



**WAGENHÄUSER  
COACHING**  
DAS COACHING MIT BOCK

**ROLAND WAGENHÄUSER**  
RESILIENZTRAINER &  
SYSTEMISCHER KARRIERECOACH

**COACH UND TRAINER FÜR**

- Bewerbungen, Karriere und Neuorientierung
- Rhetorik und Wirkung von Sprache
- Aufbau von Resilienz durch z.B.
  - Progressive Muskelentspannung
  - Stressmanagement
  - Zeit- und Selbstmanagement
  - Burnout Prävention

**AUSBILDUNG ALS**

- Trainer für Kommunikation und Vertrieb
- Resilienztrainer
- Systemischer Coach
- Anwender Positive Psychologie

**ZUSATZAUSBILDUNG**

- Positive Leadership

**BERUFSERFAHRUNG**

Über 25 jährige fundierte Erfahrungen in der Kundenbetreuung. Sei es in der Key Account Betreuung, im Privatkundengeschäft oder als Führungskraft:

- Teamleiter im Kundenservice (Arcor AG / Vodafone: Computacenter und Webhelp)
- Key Account Betreuung (Arcor AG / Vodafone GmbH)
- Einzelhandelskaufmann (Hertie)

**ICH FREUE MICH AUF SIE  
KONTAKT**

Eichendorffstr. 7  
45525 Hattingen

Tel 0 173.7 63 05 10

mail@wagenhaeuser-coaching.de  
www.wagenhaeuser-coaching.de

**DAS BOCK PRINZIP**  
DIE METHODE VON WAGENHÄUSER COACHING  
FÜR EIN GESUNDES UND ERFOLGREICHES LEBEN MIT BOCK



Als ich meine Augen öffnete, stand ein freundlicher älterer Mann mit grau meliertem Haar in einem weißen Kittel vor mir und sagte, dass ich was aus meinem Leben machen soll. Da stand der Entschluss zur Selbstständigkeit als Trainer fest. Hinter mir lag ein Schlaganfall und das Aufwachen aus dem Koma. Nur der Zeitpunkt der Selbstständigkeit war noch nicht klar und musste wohl überlegt sein. Dann nach insgesamt fast 20 Jahren Berufserfahrung in der Telekommunikation, einer früheren Ausbildung zum Kaufmann im Einzelhandel stieg ich nach einer fundierten Trainerausbildung erfolgreich in das Trainergeschäft ein.

In meiner heutigen Tätigkeit unterstütze ich Menschen bei Ihren Herausforderungen. Sei es auf der Suche nach einem neuen Arbeitgeber oder auch bei Steigerung der eigenen Resilienz (Widerstandskraft). Bei der Suche nach einem neuen Arbeitgeber geht es um Themen wie z.B.: „Was kann ich?“ und „Wie schaut heute eine Bewerbung aus?“  
Bei der Steigerung der Resilienz werden Themen wie Achtsamkeit, erfolgreichen Stressmanagement und ein positives Selbst- und Zeitmanagement behandelt.

Profitieren Sie von meiner 100% Leidenschaft für diese Themen und meine langjährige Berufs- und Lebenserfahrung. Dabei weiß ich auch, wie es in einem Tal aussieht und wie schön es ist, sich langsam wieder nach oben zu arbeiten. Auf die eigene Bockstation. Und ich bin überzeugt, dass dies jedem gelingen kann!